

19.10.2026 2Пн

Согласовано

Руководитель учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66

Обед 1-4 класс

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/В-107

Обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/В-10
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 066, Б-35, Ж-36, У/В-153

Итого за день ЭЦ-2 289, Б-74, Ж-77, У/В-326

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66

Обед 1-4 класс 185-20 руб.

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107

Обед 265-00 руб.

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/в-9
50	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-119, Б-3, Ж-2, У/в-22
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Обед 265-00		ЭЦ-758, Б-32, Ж-35, У/в-79

Полдник 90-00 руб.

50/50	Запеченная в тесте сосиска	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49

Итого за день ЭЦ-2 242, Б-83, Ж-99, У/в-302

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

20.10.2026 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Обед 5-11 класс

100	Салат из белокочанной капусты с изюмом	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/В-19
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/В-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/В-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-1 128, Б-35, Ж-43, У/В-153

Итого за день ЭЦ-2 381, Б-75, Ж-86, У/В-330

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

20.10.2026 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат из белокочанной капусты с изюмом.	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105**Обед 265-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-7, У/В-19
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
250	Плов из птицы..	ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У/В-65
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 265-00 ЭЦ-895, Б-33, Ж-37, У/В-138**Полдник 90-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/В-42**Итого за день** ЭЦ-2 533, Б-87, Ж-97, У/В-357

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

21.10.2026 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

130/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/В-37
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-82, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/В-29
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/В-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/В-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-13
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-82, У/В-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 023, Б-24, Ж-44, У/В-150

Итого за день ЭЦ-2 224, Б-74, Ж-84, У/В-320

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

21.10.2026 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

130/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/В-37
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/В-67

Обед 1-4 класс 185-20 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-135, Б-7, Ж-8, У/В-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-704, Б-20, Ж-27, У/В-104

Обед 265-00 руб.

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Обед 265-00		ЭЦ-840, Б-28, Ж-43, У/В-95

Полдник 90-00 руб.

200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
Итого за Полдник 90-00		ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/В-71

Итого за день ЭЦ-2 336, Б-89, Ж-91, У/В-337

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

22.10.2026 2чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
90	Котлета мясная	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110**Обед 5-11 класс**

100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-974, Б-29, Ж-29, У/в-151**Итого за день** ЭЦ-2 269, Б-69, Ж-69, У/в-318

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

22.10.2026 24т

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	Белки (г)	Углеводы (г)	Жиры (г)	Витамины (мг)	Микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------	-----------	--------------	----------	---------------	--------------------

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/В-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/В-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/В-57**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/В-10
90	Котлета мясная..	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/В-14
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/В-110**Обед 265-00 руб.**

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/В-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной	ЭЦ-88, Б-3, Ж-4, У/В-10
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9

Итого за Обед 265-00 ЭЦ-806, Б-26, Ж-27, У/В-103**Полдник 90-00 руб.**

185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 416, Б-72, Ж-74, У/В-296

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

23.10.2026 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком)	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/В-104

Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/В-12
280	Голубцы ленивые	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/В-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
200	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-192, Б-3, Ж-1, У/В-42
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 158, Б-38, Ж-36, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-2 488, Б-81, Ж-79, У/В-393

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

23.10.2026 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 123-40 руб.

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/В-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/В-115**Обед 1-4 класс 185-20 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/В-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/В-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/В-40
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-756, Б-29, Ж-26, У/В-104**Обед 265-00 руб.**

60	Салат из соленых огурцов	ЭЦ-40, Б-2, Ж-3, У/В-2
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-76, Б-2, Ж-3, У/В-9
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
20	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-41, Б-2, Ж-1, У/В-9
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Обед 265-00 ЭЦ-1 188, Б-39, Ж-71, У/В-98**Полдник 90-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-2 861, Б-91, Ж-128, У/В-364Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

24.10.2026 2С6

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

303-1 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Икра кабачковая	ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У/в-7
285	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
100	Рыба, припущенная в молоке	ЭЦ-144, Б-15, Ж-8, У/в-3
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-181, Б-3, Ж-7, У/в-26
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-1 012, Б-38, Ж-41, У/в-135
Итого за день		ЭЦ-1 012, Б-38, Ж-41, У/в-135

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством